OSNOVNA ŠKOLA MARKUŠEVEC





TJEDNI JELOVNIK

STUDENI

9.11. - 13.11.



PONEDJELJAK

D: MLIJEČNA KIFLA - VOĆNI JOGURT
R: VARIVO OD MIJEŠANIH GRAHORICA S JEČMOM
U: KRUH - MASLAC - MARMELADA

UTORAK

D: ČOKOLADNE ŽITARICE - MLIJEKO - VOĆE
R: GOVEĐI GULAŠ S POVRĆEM - KUKURUZNI ŽGANCI - KUPUS SALATA
U: ČAJNI KOLUTIĆI - ČAJ

SRIJEDA

D: ŠKOLSKI SENDVIČ - ČAJ
R: VARIVO S BIJELIM MESOM I NOKLICAMA
U: PECIVO - JOGURT

ČETVRTAK

D: ŠKOLSKA PIZZA - SOK
R: PEČENA PILETINA NA SAMOBORSKI - ĐUVEĐ RIŽA - KUPUS SALATA
U: VOĆE

PETAK

D: INTEGRALNA BUHTLA - MLIJEKO
R: TUNA SALATA S TIJESTOM - ZELENA SALATA
U: JOGURT S VOĆEM

ALERGENI

1,7
1,9
1,7

1,6,7
9
1,3,7

1,7
1,3,9
1,7

1,7
1,7,9
-

1,3,7
1,4,7
7



OSNOVNA ŠKOLA MARKUŠEVEC





ALERGENI U HRANI



1. GLUTEN (ŽITARICE)
2. RAKOVI
3. JAJA
4. RIBA
5. KIKIRIKI
6. SOJA
7. MLIJEKO
8. ORAŠASTI PLODOVI
9. CELER
10. GORUŠICA
11. SEZAM
12. SULFITI
13. LUPINA
14. MEKUŠCI



