OSNOVNA ŠKOLA MARKUŠEVEC





TJEDNI JELOVNIK

LISTOPAD

26.10. - 30.10.



PONEDJELJAK

	ALERGENI
D: KUKURUZNO PECIVO - PASTETA - CAJ	**1,3,6,7,11**
R: PILEĆI PAPRIKAŠ - RIŽA - KUPUS	**1,9,10,12**
SALATA	
U: VOĆE	**-**

UTORAK

D: ČOKOLADNE ŽITARICE - MLIJEKO - JABUKA	**1,6,7**
R: VARIVO OD GRAHA S POVRĆEM I RIČETOM	**1,9**
U: ŠTRUDLA OD SIRA	**1,3,7**

SRIJEDA

D: ŠKOLSKI SENDVIČ - SOK	**1,7**
R: MUSAKA S MESOM I TIKVICAMA - KISELA CIKLA	**1,3,7**
U: KRUH - NAMAZ OD ČOKOLADE	**1,6,7**

ČETVRTAK

D: PIZZA - ČAJ	**1,7**
R: PUREĆI RIŽOTO - ZELENA SALATA	**9**
U: KIFLICA - JOGURT	**1,3,7**

PETAK

D: INTEGRALNA BUHTLA - KAKAO	**1,3,7**
R: PANIRANI OSLIĆ - BLITVA S KRUMPIROM	**1,4**
U: PUDING	**7**



OSNOVNA ŠKOLA MARKUŠEVEC





ALERGENI U HRANI



1. GLUTEN (ŽITARICE)
2. RAKOVI
3. JAJA
4. RIBA
5. KIKIRIKI
6. SOJA
7. MLIJEKO
8. ORAŠASTI PLODOVI
9. CELER
10. GORUŠICA
11. SEZAM
12. SULFITI
13. LUPINA
14. MEKUŠCI



