OSNOVNA ŠKOLA MARKUŠEVEC





TJEDNI JELOVNIK

LISTOPAD

19.10. - 23.10.



PONEDJELJAK

	ALERGENI
D: BIO PECIVO - NAMAZ OD LJESNJAKA - MLIJEKO	**1,7,8**
R: VARIVO OD GRAHA S TIJESTOM	**1**
U: KUKURUZNA ZLEVANKA	**1,3,7**

UTORAK

D: ŽITARICE S MLIJEKOM - VOĆE	**1,7**
R: BOLONJEZ UMAK - TIJESTO - KRASTAVAC SALATA	**1,9**
U: VOĆE	**-**

SRIJEDA

D: MUFFIN - ČOKOLADNO MLIJEKO	**1,3,7**
R: MESNE OKRUGLICE U UMAKU OD RAJČICE - PIRE KRUMPIR	**1,3,7**
U: KOLAČ S VIŠNJAMA	**1,3,7**

ČETVRTAK

D: KRUH - SIRNI NAMAZ - KAKAO	**1,7**
R: PEČENA PILETINA - MLINCI - KUPUS SALATA	**1**
U: ŠTRUDLA OD JABUKA	**1**

PETAK

D: LIZIKA - HRENOVKA - ČAJ	**1,7**
R: RIŽOTO S TUNOM - ZELENA SALATA	**4**
U: KEKSI - VOĆNI JOGURT	**1,7**



OSNOVNA ŠKOLA MARKUŠEVEC





ALERGENI U HRANI



1. GLUTEN (ŽITARICE)
2. RAKOVI
3. JAJA
4. RIBA
5. KIKIRIKI
6. SOJA
7. MLIJEKO
8. ORAŠASTI PLODOVI
9. CELER
10. GORUŠICA
11. SEZAM
12. SULFITI
13. LUPINA
14. MEKUŠCI



