OSNOVNA ŠKOLA MARKUŠEVEC





TJEDNI JELOVNIK

LISTOPAD

12.10. - 16.10.



PONEDJELJAK

	ALERGENI
D: PECIVO SA SIROM - CAJ - VOCE	
R: GOVEĐA JUHA - TJESTENINA S	**1,7**
RAJČICOM I PARMEZANOM - ZELENA	**1,7,9**
SALATA S MRKVOM	**1,3,7,8**
U: KOLAČ S VOĆEM	

UTORAK

D: SAVIJAČA S VIŠNJAMA - MLIJEKO	**1,3,7**
R: JUNEĆI SAFT - RIŽA S GRAŠKOM I	**9**
KUKURUZOM - KUPUS SALATA	**1,3,7**
U: ČAJNI KOLUTIĆI - ČAJ	

SRIJEDA

D: ŠKOLSKI SENDVIČ - ČAJ	**1,7**
R: VARIVO OD MAHUNA S TELETINOM -	**1,3,7,9**
MRAMORNI KOLAČ	**1,3,7**
U: KIFLICA - JOGURT	

ČETVRTAK

D: KRUH - MARGO - MED - KAKAO	**1,7**
R: TORTILJE S PILETINOM - ZELENA SALATA	**1**
U: KOMPOT	**-**

PETAK

D: INTEGRALNA BUHTLA S MARMELADOM -	
ČOKOLADNO MLIJEKO	**1,7**
R: RIBLJI ŠTAPIĆI - PIRE OD TIKVICA - SALATA	**1,3,4,7**
CIKLA	**1,3,7**
U: ŠTRUDLA OD SIRA	



OSNOVNA ŠKOLA MARKUŠEVEC





ALERGENI U HRANI



1. GLUTEN (ŽITARICE)
2. RAKOVI
3. JAJA
4. RIBA
5. KIKIRIKI
6. SOJA
7. MLIJEKO
8. ORAŠASTI PLODOVI
9. CELER
10. GORUŠICA
11. SEZAM
12. SULFITI
13. LUPINA
14. MEKUŠCI



