OSNOVNA ŠKOLA MARKUŠEVEC





TJEDNI JELOVNIK

LISTOPAD

5.10. - 9.10.



PONEDJELJAK

	ALERGENI
D: ČOKOLADNI CORN FLAKES - MLIJEKO - VOĆE	**1,7**
R: RIŽOTO S PILETINOM I POVRĆEM - ZELENA SALATA	**9**
U: PUDING	**6,7**

UTORAK

D: INTEGRALNI KLIPIĆ - JOGURT S PROBIOTIKOM	**1,7**
R: GOVEĐI GULAŠ - PALENTA - KUPUS S MRKVOM	**9** **1,3**
U: SAVIJAČA S JABUKAMA	

SRIJEDA

D: ŠKOLSKI SENDVIČ - ČAJ	**1,7**
R: VARIVO OD SLANUTKA I POVRĆA - BANANA	**9**
U: JOGURT - CORN FLAKES	**1,7**

ČETVRTAK

D: KRUH - SIRNI NAMAZ - KAKAO	**1,7**
R: PEČENA PILETINA - PIRE OD KRUMPIRA I TIKVICA - KISELA CIKLA	**7,9**
U: VOĆE	**-**

PETAK

D: PECIVO - HRENOVKA - SOK	**1,7**
R: JUHA OD RAJČICE - ZAPEČENI ŠTRUKLI	**1,3,7**
U: KRUH - ČOKOLADNI NAMAZ	**1,6,7**



OSNOVNA ŠKOLA MARKUŠEVEC





ALERGENI U HRANI



1. GLUTEN (ŽITARICE)
2. RAKOVI
3. JAJA
4. RIBA
5. KIKIRIKI
6. SOJA
7. MLIJEKO
8. ORAŠASTI PLODOVI
9. CELER
10. GORUŠICA
11. SEZAM
12. SULFITI
13. LUPINA
14. MEKUŠCI



