OSNOVNA ŠKOLA MARKUŠEVEC





TJEDNI JELOVNIK

STUDENI

2.11. - 6.11.



PONEDJELJAK

D: KRUH - MLIJEČNI NAMAZ - ČAJ
R: KREMASTO VARIVO OD LEĆE I TJESTENINE - JABUKA
U: TOPLI SENDVIČ SA SIROM I RAJČICOM

UTORAK

D: ZOBENE ŽITARICE - MLIJEKO - VOĆE
R: JUNEĆI SAFT - PIRE KRUMPIR - CIKLA
U: KRUH - MASLAC - MED

SRIJEDA

D: ŠKOLSKI SENDVIČ - JOGURT
R: VARIVO OD MAHUNA S JUNETINOM
U: MUFFIN

ČETVRTAK

D: PECIVO - DOMAĆA PILEĆA PAŠTETA
R: POHANA PILETINA - RESTANI KRUMPIR - KUPUS SALATA
U: VOĆE

PETAK

D: LIZIKA - HRENOVKA - SOK
R: JUHA OD POVRĆA - ZAPEČENA TJESTENINA SA SIROM I ŠUNKOM - ZELENA SALATA
U: SAVIJAČA S VIŠNJAMA

ALERGENI

	1,7
	1
	1,7
	1,7
	7
	1,7
	1,7
	-
	1,3,7
	1,3,7
	1,3
	-
	1,7
	1,7
	1,3,7



OSNOVNA ŠKOLA MARKUŠEVEC





ALERGENI U HRANI



1. GLUTEN (ŽITARICE)
2. RAKOVI
3. JAJA
4. RIBA
5. KIKIRIKI
6. SOJA
7. MLIJEKO
8. ORAŠASTI PLODOVI
9. CELER
10. GORUŠICA
11. SEZAM
12. SULFITI
13. LUPINA
14. MEKUŠCI



