OSNOVNA ŠKOLA MARKUŠEVEC





TJEDNI JELOVNIK

RUJAN/LISTOPAD

28.9. - 2.10.



PONEDJELJAK

	ALERGENI
D: INTEGRALNA BUHTLA - MLIJEKO - VOĆE	**1,3,7**
R: VARIVO OD MIJEŠANIH GRAHORICA - KRUH	**1**
U: KUKURUZNA ZLEVANKA	**1,3,7**

UTORAK

D: MUESLI ŽITARICE S MLIJEKOM	**1,7**
R: ŠPAGETI NA BOLONJSKI - CIKLA SALATA	**1,9**
U: BISKVIT S VOĆEM	**1,3**

SRIJEDA

D: ŠKOLSKI SENDVIČ - ČAJ - VOĆE	**1,7**
R: MIJEŠANO VARIVO S BIJELIM MESOM I NOKLICAMA - KRUH	**1,3,9**
U: SAVIJAČA SA SIROM	**1,3,7**

ČETVRTAK

D: ŠKOLSKA PIZZA - SOK	**1,7**
R: PEČENA PILETINA - MLINCI - ZELENA SALATA S RAJČICOM	**1**
U: KIFLICA - ČAJ	**1,3,7**

PETAK

D: INTEGRALNI KRUH - RIBLJI NAMAZ - JOGURT	**1,4,7**
R: RIBLJI FILE - KELJ ILI BLITVA S KRUMPIROM - CIKLA SALATA	**4** **7**
U: JOGURT S VOĆEM	



OSNOVNA ŠKOLA MARKUŠEVEC





ALERGENI U HRANI



1. GLUTEN (ŽITARICE)
2. RAKOVI
3. JAJA
4. RIBA
5. KIKIRIKI
6. SOJA
7. MLIJEKO
8. ORAŠASTI PLODOVI
9. CELER
10. GORUŠICA
11. SEZAM
12. SULFITI
13. LUPINA
14. MEKUŠCI



