



TJEDNI JELOVNIK

RUJAN

14.9. - 18.9.

PONEDJELJAK

D: KOLAČ OD PIRA - ČAJ

R: PILETINA U UMAKU S RIŽOM - CIKLA

U: VOĆE

ALERGENI

1,
1,7,9
-

UTORAK

D: LIZIKA - HRENOVKA - SOK

R: GRAH VARIVO S TIJESTOM

U: PAHULJICE - MLIJEKO

1,6,7,10
1,9
1,7

SRIJEDA

D: KRUH - SIRNI NAMAZ - BIJELA KAVA

R: FAŠIRANCI - PIRE - ŠPINAT

U: VOĆE

1,7
1,3,7
-

ČETVRTAK

D: SLANCI - JOGURT - VOĆE

R: MAHUNE S JUNETINOM

U: MRAMORNI KOLAČ

1,7
9
1,3,7

PETAK

D: INTEGRALNA BUHTLA - ČOKOLADNO
MLIJEKO

R: LEĆA UMAK - TIJESTO - SALATA

U: KEKSI - VOĆNI JOGURT

1,3,7
1,9
1,3,7





ALERGENI U HRANI



1. GLUTEN (ŽITARICE)

2. RAKOVI

3. JAJA

4. RIBA

5. KIKIRIKI

6. SOJA

7. MLIJEKO

8. ORAŠASTI PLODOVI

9. CELER

10. GORUŠICA

11. SEZAM

12. SULFITI

13. LUPINA

14. MEKUŠCI

