

TJEDNI JELOVNIK



SVIBANJ
18.5. - 22.5.



PONEDJELJAK

D: PECIVO - NAMAZ OD LJEŠNJAKA - MLIJEKO
R: PILEĆI PAPRIKAŠ - RIŽA - ZELENA SALATA
U: VOĆE

ALERGENI

1,7,8
1,7,9
-

UTORAK

D: PECIVO SA SIROM - FORTIA - JABUKA
R: VARIVO OD MAHUNA S JUNETINOM
U: MUFFIN

1,3,7
1,9
1,3,7,8

SRIJEDA

D: ŽEMLJA - ŠUNKA - SIR - SOK
R: BOLONJEZ UMAK - TIJESTO - KISELI
KRAŠTAVCI
U: VOĆE

1,7,12
1,9,12
-

ČETVRTAK

D: KUKURUZNO PECIVO - SIRNI NAMAZ - ČAJ
R: PILETINA NA BIJELO - NJOKI - KISELA
CIKLA
U: PUDING

1,7
1,3,7,12
3,7

PETAK

D: INTEGRALNA BUHTLA - ČOKOLADNO
MLIJEKO
R: RIŽOTO OD LIGANJA - MATOVILAC
U: PECIVO - FORTIA

1,7
4,14
1,7





AALERGENI U HRANI



1. GLUTEN (ŽITARICE)
2. RAKOVI
3. JAJA
4. RIBA
5. KIKIRIKI
6. SOJA
7. MLIJEKO
8. ORAŠASTI PLODOVI
9. CELER
10. GORUŠICA
11. SEZAM
12. SULFITI
13. LUPINA
14. MEKUŠCI

