

TJEDNI JELOVNIK



LIPANJ

1.6. - 5.6.



PONEDJELJAK

D: BIO PECIVO - NAMAZ OD LJEŠNJAKA -
MLIJEKO

R: RIŽOTO OD PURETINE - ZELENA SALATA

U: VOĆE

ALERGENI

1,7,8

7,9,10,12

-

UTORAK

D: PECIVO SA SIROM - ČOKOLADNO MLIJEKO -
BANANA

R: VARIVO OD KELJA S JUNETINOM

U: MUFFIN

1,3,6,7

7,9

1,3,6,7,8

SRIJEDA

D: ŽEMLJA - SALAMA - SIR - SOK

R: JUNEĆI SAFT - TIJESTO - KRASTAVAC

SALATA

U: VOĆE

1,7,10,12

1,3,7,9,10,12

-

PETAK

D: INTEGRALNA BUHTLA MARMELADA - ČAJ

R: TORTELINI ŠA SIROM - KISELA CIKLA

U: KEKSI - VOĆNI JOGURT

1,3,7

1,3,7,12

1,3,6,7,8





AALERGENI U HRANI



1. GLUTEN (ŽITARICE)
2. RAKOVI
3. JAJA
4. RIBA
5. KIKIRIKI
6. SOJA
7. MLIJEKO
8. ORAŠASTI PLODOVI
9. CELER
10. GORUŠICA
11. SEZAM
12. SULFITI
13. LUPINA
14. MEKUŠCI

