

TJEDNI JELOVNIK

TRAVANJ
20.4. - 24.4.



PONEDJELJAK

D: BIO PECIVO - NAMAZ OD LJEŠNJAKA - MLIJEKO

R: PUREĆI RIŽOTO SA ŠAMPINJONIMA - SALATA

U: VOĆE

ALERGENI

1,7,8

7,9

-

UTORAK

D: KLIPIC - JOGURT - VOĆE

R: VARIVO OD PILETINE SA GRAŠKOM I NOKLICAMA

U: KOLAČ

1,7

1,3,9

1,3,7,8

SRIJEDA

D: ŽEMLJA - ŠUNKA - SIR - SOK

R: POHANA PILETINA - RIZI BIZI - MATOVILAC SALATA

U: VOĆE

1,7,10,12

1,3,7,9

-

ČETVRTAK

D: PECIVO - SIRNI NAMAZ - ČAJ

R: JUNEĆI SAFT - PALENTA - KUPUS SALATA

U: PUDING

1,7

9

7

PETAK

D: INTEGRALNA BUHTLA - MLIJEKO

R: KRPIČE SA ZELJEM - KRASTAVAC SALATA

U: KLIPIC - JOGURT

1,3,7

1,3

1,7





AALERGENI U HRANI



1. GLUTEN (ŽITARICE)

2. RAKOVI

3. JAJA

4. RIBA

5. KIKIRIKI

6. SOJA

7. MLIJEKO

8. ORAŠASTI PLODOVI

9. CELER

10. GORUŠICA

11. SEZAM

12. SULFITI

13. LUPINA

14. MEKUŠCI

