

TJEDNI JELOVNIK



TRAVANJ

13.4. - 17.4.



PONEDJELJAK

D: PECIVO - PAŠTETA - ČAJ
R: PILEĆI PAPRIKAŠ - RIŽA - ZELENA
SALATA
U: VOĆE

ALERGENI

1,3,6,7,10,11
1,3,6,7,9,10,12
-

UTORAK

D: MLIJEČNA KIFLA - VOĆNI JOGURT - VOĆE
R: VARIVO OD GRAHA S TIJESTOM
U: CAO - CAO

1,3,6,7
1,3,6,7,9,10
1,3,7,8

SRIJEDA

D: LIZIKA - HRENOVKA - SOK
R: ČUFTE U CRVENOM UMAKU - PIRE
KRUMPIR
U: VOĆE

1,3,6,7
1,3,7,9
-

ČETVRTAK

D: KAJZERICA - MARGO - SIR - ČAJ
R: SVINJSKO PEČENJE - RESTANI
KRUMPIR - KUPUS SALATA
U: PUDING

1,6,7,12
6,7,9,10
3,6,7

PETAK

D: CHIA KROASAN - MLIJEKO
R: RIŽOTO OD LIGANJA - MATOVILAC
U: KEKSI - VOĆNI JOGURT

1,3,6,7
4,6,7,9,10,12
1,3,6,7,11





AALERGENI U HRANI



1. GLUTEN (ŽITARICE)

2. RAKOVI

3. JAJA

4. RIBA

5. KIKIRIKI

6. SOJA

7. MLIJEKO

8. ORAŠASTI PLODOVI

9. CELER

10. GORUŠICA

11. SEZAM

12. SULFITI

13. LUPINA

14. MEKUŠCI

