

# TJEDNI JELOVNIK

TRAVANJ

7.4. - 10.4.



## UTORAK

D: BUHTLA - MLIJEKO

R: BOLONJEZ UMAK - TIJESTO - KISELI  
KRAŠTAVCI

U: VOĆE

## ALERGENI

1,3,7,8

1,7,9,10

-

## SRIJEDA

D: ŽEMLJA - ŠUNKA - SIR - SOK

R: VARIVO OD JUNETINE S MAHUNAMA

U: SLANAC - JOGURT

1,3,6,7,8

9,10

1,3,6,7,8

## ČETVRTAK

D: PEČIVO - MLIJEČNI NAMAZ - ČAJ

R: PEČENA PILETINA - MLINCI - ZELENA  
SALATA

U: PUDING

1,3,6,7,8

1,3,7,10

3,6,7

## PETAK

D: SLANI KLIPIC - JOGURT

R: POHANI OSLIC - KRUMPIR S BLITVOM

U: MRAMORNI KOLAČ

1,3,6,7,8

1,3,4,6,7

1,3,6,7,8





# AALERGENI U HRANI



1. GLUTEN (ŽITARICE)

2. RAKOVI

3. JAJA

4. RIBA

5. KIKIRIKI

6. SOJA

7. MLIJEKO

8. ORAŠASTI PLODOVI

9. CELER

10. GORUŠICA

11. SEZAM

12. SULFITI

13. LUPINA

14. MEKUŠCI

