

# TJEDNI JELOVNIK



SVIBANJ

4.5. - 8.5.



## PONEDJELJAK

D: BIO PECIVO - NAMAZ OD LJEŠNJAKA - MLIJEKO

1,7,8

R: PILETINA U BIJELOM UMAKU SA ŠAMPINJONIMA - NJOKI - ZELENA SALATA

1,3,7

U: VOĆE

-

## UTORAK

D: PECIVO SA SIROM - FORTIA - BANANA

1,7

R: VARIVO OD GRAHA S RIČETOM

1

U: KOLAČ

1,3,7,8

## SRIJEDA

D: ŽEMLJA - ŠUNKA - SIR - SOK

1,7

R: ČUFTE U CRVENOM UMAKU - PIRE KRUMPIR

1,3,7

U: VOĆE

-

## ČETVRTAK

D: PECIVO - SIRNI NAMAZ - ČOKOLADNO MLIJEKO

1,6,7

R: POHANA PILETINA - ĐUVEĐ RIŽA - MATOVILAC

1,3

U: PUDING

1,3,7

## PETAK

D: BUHTLA - ČAJ

1,3,7

R: UMAK OD SIRA - ŠIROKI REZANCI - ZELENA SALATA

1,3,7

U: PECIVO - JOGURT

1,3,7





# AALERGENI U HRANI



1. GLUTEN (ŽITARICE)
2. RAKOVI
3. JAJA
4. RIBA
5. KIKIRIKI
6. SOJA
7. MLIJEKO
8. ORAŠASTI PLODOVI
9. CELER
10. GORUŠICA
11. SEZAM
12. SULFITI
13. LUPINA
14. MEKUŠCI

