

TJEDNI JELOVNIK

OŽUJAK

9.3. - 13.3.



PONEDJELJAK

D: BAKINO PECIVO - NAMAZ OD LJEŠNJAKA - MLIJEKO

R: POHANA PILETINA - RIZI - BIZI - MATOVILAC

U: VOĆE

ALERGENI

1,7,8

1,3,7

-

UTORAK

D: MLIJEČNA KIFLA - ČOKOLADNO MLIJEKO

R: GRAH VARIVO SA ŠVINJETINOM I RIČETOM

U: MRAMORNI KOLAČ

1,7

1

1,3,7

SRIJEDA

D: LIZIKA - HRENOVKA - SOK

R: BOĀONJEZ - TIJESTO - KUPUS SALATA

U: VOĆE

1,3,7

1,9,10

-

ČETVRTAK

D: HAMBİ - MLIJEČNI NAMAZ - ČAJ

R: PILETINA U SAMOBORSKOM UMAKU - DINSTANE MAHUNE

U: CAO - CAO

1,3,7

1,7,10

1,3,7,8

PETAK

D: KROASAN MARELICA - MLIJEKO

R: KRPICE SA ZELJEM - SVJEŽI KRASTAVAC

U: VOĆNI JOGURT - PUTER ŠTANGICA

1,3,7

1,3,7

1,3,7





AALERGENI U HRANI



1. GLUTEN (ŽITARICE)

2. RAKOVI

3. JAJA

4. RIBA

5. KIKIRIKI

6. SOJA

7. MLIJEKO

8. ORAŠASTI PLODOVI

9. CELER

10. GORUŠICA

11. SEZAM

12. SULFITI

13. LUPINA

14. MEKUŠCI

