

# TJEDNI JELOVNIK

OŽUJAK

23.3. - 27.3.



## PONEDJELJAK

D: PECIVO - NAMAZ OD LJEŠNJAKA - MLIJEKO  
R: PILEĆI PAPRIKAŠ - RIŽA - ZELENA SALATA  
U: VOĆE

## ALERGENI

1,3,6,7,8

1,3,7,9

-

## UTORAK

D: MLIJEČNA KIFLA - VOĆNI JOGURT  
R: VARIVO OD GRAHA SA KISELOM REPOM  
U: MRAMORNI KOLAČ

1,3,7

6,7,8,9,10

1,3,7

## SRIJEDA

D: PECIVO - HRENOVKA - SOK  
R: ČUFTE U CRVENOM UMAKU - PIRE  
KRUMPIR  
U: VOĆE

1,6,7,10

1,3,7,9

-

## ČETVRTAK

D: KUKURUZNO PECIVO - SIRNI NAMAZ - ČAJ  
R: PILETINA U BIJELOM UMAKU - NJOKI -  
MATOVILAC  
U: KEKSI - VOĆNI JOGURT

1,3,6,7,11,12

1,3,6,7,

1,3,5,6,7,8

## PETAK

D: KUKURUZNI KROASAN - ČOKOLADNO  
MLIJEKO  
R: RIŽOTO OD LIGANJA - KUPUS SALATA  
U: CAO - CAO

1,3,6,7,8

6,7,9,12,14

1,3,7,8





# AALERGENI U HRANI



1. GLUTEN (ŽITARICE)

2. RAKOVI

3. JAJA

4. RIBA

5. KIKIRIKI

6. SOJA

7. MLIJEKO

8. ORAŠASTI PLODOVI

9. CELER

10. GORUŠICA

11. SEZAM

12. SULFITI

13. LUPINA

14. MEKUŠCI

