

TJEDNI JELOVNIK

OŽUJAK

16.3. - 20.3.



PONEDJELJAK

D: KUKURUZNO PECIVO - PAŠTETA - ČAJ

R: PUREĆI RIŽOTO - ZELENA SALATA

U: VOĆE

ALERGENI

1,3,6,7,9,10

1,3,7,9

-

UTORAK

D: PECIVO SA SIROM - FORTIA

R: VARIVO OD KELJA S JUNETINOM

U: MUFFIN

1,3,7

1,6,7,9

1,3,7

SRIJEDA

D: ŽEMLJA - ŠUNKA - SIR - SOK

R: SVINJSKI SAFT - TIJESTO - KUPUS SALATA

U: VOĆE

1,3,6,7

1,9,10

-

ČETVRTAK

D: PECIVO - MARGO - PEKMEZ - ČOKOLADNO
MLIJEKO

R: PEČENA PILETINA - MLINCI - CIKLA

U: PUDING

1,3,6,7,10,11,12

1,3,6,7,9

1,3,6,7,8

PETAK

D: INTEGRALNA BUHTLA - MLIJEKO

R: UMAK OD SIRA - ŠIROKI REZANCI -
MATOVILAC

U: SLANI KLIPIC - FORTIA

1,3,7

1,3,7

1,3,7





AALERGENI U HRANI



1. GLUTEN (ŽITARICE)
2. RAKOVI
3. JAJA
4. RIBA
5. KIKIRIKI
6. SOJA
7. MLIJEKO
8. ORAŠASTI PLODOVI
9. CELER
10. GORUŠICA
11. SEZAM
12. SULFITI
13. LUPINA
14. MEKUŠCI

